



Imago

Bibliothek



Dr. Max Schallauer

Lifehausstr. 24

A-4111 Walding

Tel. 07234/83220

www.beziehungsarbeit.at

max.schallauer@aon.at

imago-Gesellschaft Österreich
Postfach 26
A-1025 Wien
Email: office@imagoaustria.at

Imago SPIEGEL

Bibliothek

Extrabeilage

www.imagoaustria.at

EINE INFORMATION DER IMAGO GESELLSCHAFT ÖSTERREICH

Sollten Sie einen IMAGO Paarworkshop besuchen?

Ein guter Workshop vermittelt in konzentrierter Form wesentliche Zusammenhänge zu einem wichtigen Thema auf sehr lebendige, praktische und persönliche Art. Wenn Ihre Beziehung zu Ihren wichtigen Themen gehört, dann sollten Sie weiterlesen, denn in einem IMAGO Beziehungsworkshop können Sie als Paar eine anregende Zeit verbringen und gleichzeitig auf mehreren Ebenen profitieren.

Die Themen des Workshops

Zunächst lernen Sie die elementaren Prinzipien Ihrer Liebesbeziehung kennen. Sie werden sich jener großen Kräfte bewusst, die Sie einst zusammengebracht haben und die jetzt auch für Ihre Krisen und Schwierigkeiten verantwortlich sind. Wenn Sie diese Zusammenhänge verstehen, werden Sie in heiklen Situationen viel entspannter handeln können.

Gleichzeitig üben Sie Gesprächswerkzeuge, die es Ihnen ermöglichen, diese Urgewalten zu bändigen, wenn sie als Konflikt in Erscheinung treten. Nicht zuletzt arbeiten Sie daran, was Sie im täglichen Miteinander ganz konkret tun können, um Ihre Liebe lebendig zu halten und die gemeinsame Nähe noch mehr genießen zu können.

Sicherheit und Vertraulichkeit

Ein wesentliches Kennzeichen von IMAGO Workshops ist seine sehr klare, erprobte Struktur und die besondere Atmosphäre der Sicherheit für die Teilnehmer. Es ist kein Seminar, in dem vor anderen Probleme ausgebreitet werden. Wir gehen davon aus, dass dies wenig Sinn macht, denn wenn Probleme auf diese Art zu lösen wären, gäbe es schon längst keine mehr.

Die speziellen Methoden und Gesprächsformen der IMAGO Beziehungstherapie werden genau erklärt und praktisch demonstriert. Anschließend üben Sie im Zweiergespräch diese Dialoge mit Ihrem Partner. Dabei werden Sie von den Leitern sehr persönlich unterstützt.

Obwohl diese gemeinsame Reise mit anderen Paaren sehr anregend ist, bleibt Ihre Arbeit immer im intimen Rahmen Ihrer Beziehung. Es gibt zwar die Möglichkeit, einzelne Themen in der Gruppe anzusprechen, es liegt aber immer im eigenen Ermessen, ob Sie den anderen etwas davon mitteilen wollen.

Wann ist der richtige Zeitpunkt?

Ganz besonders entspannt werden Sie das Paarseminar erleben, wenn es Ihnen derzeit miteinander sehr gut geht. Sie werden sich noch tiefer verstehen und viele Anregungen für ein erfüllendes Miteinander mitnehmen.

Besonders hilfreich wird ein IMAGO Workshop aber für Sie sein, wenn sich Ihre Beziehung in einer Krise befindet. Er wird ihnen dabei helfen, unproduktive Auseinandersetzungen in konstruktive, zielführende Gespräche zu verwandeln.

Wenn Sie eine Paartherapie vorhaben, kann ein Imago Workshop am Beginn der Therapie viel Zeit sparen, weil Sie bereits mit einer viel besseren Basis in die gemeinsame Arbeit gehen. Wir kennen aber auch Paare, die diese Möglichkeit am Beginn der Therapie nicht hatten und sich den Workshop als abschließenden Höhepunkt gönnten.

Es kann sogar spannend sein, denselben Workshop noch einmal zu besuchen. Weil Sie durch das erste Seminar sicher profitiert haben, stehen Sie jetzt an einem anderen Punkt in der Entwicklung Ihrer Beziehung. Damit werden Sie plötzlich manche Themen tiefer und klarer erkennen und ganz neue Anregungen mitnehmen können.

Dr. Maximilian Schallauer,
Psychologe, Psychotherapeut
Obmann Imago Österreich