



Bibliothek



Dr. Gerti Senger
Strehlgasse 32
A-1190 Wien
Tel. 01/479 12 38
gertisenger@aon.at
www.gerti-senger.at

Imago SPIEGEL

Bibliothek

Extrabeilage

www.imagoaustria.at

EINE INFORMATION DER IMAGO GESELLSCHAFT ÖSTERREICH

Imago, der neue Weg ins gemeinsame Glück !

Dr. Gerti Senger über die neue Paartherapie aus USA.

Vermutlich sind Sie dem Ausdruck imago schon öfter begegnet. Der Begriff wurde von C.G. Jung geprägt und später von Sigmund Freud übernommen. Er bezeichnet das Menschenbild, das sich in einem Kind unbewusst aufgrund seiner primären Bezugspersonen formt und das seine späteren Beziehungen - insbesondere die Liebesbeziehungen - nachhaltig beeinflusst.

In Anlehnung daran wurde von dem amerikanischen Psychotherapeuten Harville Hendrix innerhalb der letzten 20 Jahre die imago-Beziehungstherapie entwickelt.

Falls Sie sich bereits mit den bisherigen Paar-Therapien auseinandergesetzt haben, werden Sie wissen, dass in deren Mittelpunkt das Beziehungsproblem und dessen gezielte therapeutische Bearbeitung steht. Imago geht davon aus, dass ein Partnerschaftsproblem keiner spezifischen Lösung bedarf - vorausgesetzt, es wird das Klima verändert, in dem es entstanden ist. Nicht das Problem wird gelöst, es löst sich auf.

Es wird Sie sicher interessieren, was Sie eigentlich in der imago-Beziehungstherapie erwartet. Ein Kernelement sind strukturierte Dialoge, die Sie und Ihr Partner, geleitet vom Therapeuten, miteinander führen. In diesen Dialogen spüren Sie beide jene frühen Kindheitsverletzungen auf, die in Ihrer Beziehung zu Missverständnissen, Machtkämpfen und vielleicht sogar zu Selbsthass geführt haben.

In der therapeutischen Arbeit der imago-Beziehungstherapie bündeln sich die bewährtesten Elemente aller anerkannten Therapieformen, zum Beispiel der Verhaltens-, Gesprächs- oder Gestalttherapie und der Tiefenpsychologie.

Ausgerüstet mit diesen fachlichen Fertigkeiten und unter Berücksichtigung des evolutionären Erbes, Ihrer Partnerwahl, und Ihrer Energiepotentiale führt Sie der imago-Coach aus Beziehungsschwierigkeiten, Machtkämpfen oder einem emotionalen Rückzug heraus.

Sie werden sehr schnell die Erfahrung machen, dass Sie während dieses Prozesses beziehungsfeindliche Abwehrstrukturen aufgeben können. Dadurch wird es Ihnen und Ihrem Partner möglich, echte Nähe zu erleben. Vor allem aber können Sie gegenseitig frühe Verletzungen heilen und gleichzeitig persönlich wachsen.

Unter diesen Voraussetzungen und mit den Hilfen, die Sie sich während einer imago-Beziehungstherapie aneignen, gelingt es Ihnen, in Zukunft Krisensituationen in Ihrer Beziehung zu entschärfen und Ihr gemeinsames Glück zu bewahren....